

Keuzedeel mbo

Instructeur (e-)mountainbiken

Code

K1188

Ontwikkeld door: Alfa-college, BikeGuide, Bikesports Academy, Ecomotion

Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport

Gevalideerd door: Sectorkamer Zorg, welzijn en sport

Op: 10-09-2020

1. Algemene informatie

D1: Instructeur (e-)mountainbiken

Studielast

240

Beroepsvereisten

Nee

Certificaten

Nee

Ontwikkeld voor kwalificatie(s)

Zie bijlage op www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers

Toelichting

In het basis en profieldeel van de kwalificaties sport en bewegen op niveau 3 en 4 wordt de beginnend beroepsbeoefenaar breed opgeleid om een groot scala aan sporten aan te kunnen bieden. In dit keuzedeel specialiseert de beginnend beroepsbeoefenaar zich in het verzorgen van instructie binnen (e-)mountainbiken met als doel om de sporter het mountainbiken aan te leren of om hem vaardiger te maken in (e-)mountainbiken. Kennis van motorisch leren in het (e-)mountainbiken en vaardigheden om het motorisch leren te stimuleren zijn kenmerkend voor de instructeur.

N.B. Wanneer de student zich al heeft gespecialiseerd in (e-)mountainbiken via onderdelen van de kwalificatie, kan dit keuzedeel niet worden gevolgd in het kader van de keuzedeelverplichting van de student. Het gekozen keuzedeel moet een nieuwe instructeur context toevoegen.

Relevantie van het keuzedeel

Landelijk en regionaal is de (e-)mountainbike sport in ontwikkeling. De vraag naar instructeurs die op een veilige en verantwoorde manier kunnen instrueren en gidsen, neemt toe. Dit keuzedeel biedt de beginnend beroepsbeoefenaar de mogelijkheid om zich te specialiseren in zijn vakgebied door zich te bekwamen in het geven van instructie in het (e-)mountainbiken. Hij specialiseert zich daarmee in het motorisch leren binnen het (e-)mountainbiken. Met het keuzedeel instructeur (e-)mountainbiken wordt de beginnend beroepsbeoefenaar breder inzetbaar omdat hij bekwaam is in een extra sport, namelijk (e-)mountainbiken. Hierdoor heeft hij meer mogelijkheden om een regulier aantal uren te werken, bijvoorbeeld doordat hij meer mogelijkheden heeft om binnen zijn baan meerdere activiteiten op zich te nemen, dan wel om meerdere 'kleine' banen te combineren.

Beschrijving van het keuzedeel

De beginnend beroepsbeoefenaar specialiseert zich tot instructeur in het (e-)mountainbiken. Hij leert om instructie/les te verzorgen om (e-)mountainbiken aan te leren, dan wel om de sportvaardigheden van de sporter te vergroten of te bestendigen. Om na te gaan welke vorderingen de sporter maakt, neemt hij vaardigheidstoetsen af. Hij leert om sporters te enthousiasmeren en te begeleiden. Daarnaast leert hij assisterend kader in te zetten en aan te sturen bij de voorbereiding en uitvoering van instructie of bij afname van vaardigheidstoetsen binnen het (e-)mountainbiken.

Branchevereisten

Nee

Aard van keuzedeel

Verdiepend

2. Uitwerking

D1-K1: Verzorgt lessen in (e-)mountainbiken

Complexiteit

De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt lessen in (e-)mountainbiken. Hij leert (jeugdige) deelnemers de vaardigheden/techniek van het (e-)mountainbiken. Hij past daarbij specialistische kennis van het (e-)mountainbiken toe en instructievaardigheden en didactische vaardigheden om de (motorische) vaardigheden van de sporter in het (e-)mountainbiken aan te leren, te verbeteren of te bestendigen. Hij past daarbij ook begeleidingsvaardigheden en motivatietechnieken toe. Hij werkt daarbij veelal volgens standaardprocedures. Bij stagnatie van het motorische ontwikkelingsproces zal hij passende interventies moeten bedenken om vooruitgang te (blijven) boeken. Complicerend is dat de beginnend beroepsbeoefenaar vaak in stand-alone situaties werkt. Hij kan dan niet direct terugvallen op een collega of leidinggevende.

Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt zelfstandig lessen in het (e-)mountainbiken. Hij werkt daarbij in voorkomende situaties samen met collega's en assisterend kader en soms met samenwerkingspartners. Tijdens het geven van lessen kan de beginnend beroepsbeoefenaar niet direct terugvallen op een collega of leidinggevende. De beginnend beroepsbeoefenaar draagt verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van zijn eigen werkzaamheden en voor de werkzaamheden die onder zijn verantwoording door assisterend kader worden uitgevoerd. Hij legt verantwoording af aan zijn leidinggevende.

Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft brede en specialistische kennis van het (e-)mountainbiken (techniek en spelregels)
- heeft brede en specialistische kennis van materialen en middelen die gebruikt worden in de (e-)mountainbikesport (waaronder onderhoud daarvan)
- heeft kennis van de infrastructuur in de (e-)mountainbikesport (zoals verenigingen, bonden, samenwerkingsverbanden)
- heeft kennis van didactiek in relatie tot het (e-)mountainbiken
- heeft kennis van doelgroepen in het (e-)mountainbiken (bijvoorbeeld leisure fietser, leeftijdsgroepen)
- heeft kennis van bij de (e-)mountainbikesport veelvoorkomende blessures en van preventie van die blessures
- heeft kennis van motorisch leren in het (e-)mountainbiken
- heeft kennis van sociale en fysieke veiligheid van het (e-)mountainbiken

- kan adviseren over sportkleding en -schoenen, materiaal en voeding in relatie tot het (e-)mountainbiken
- kan de vaardigheid van sporters beoordelen met de beoordelingscriteria die in het (e-)mountainbiken gehanteerd worden
- kan handelen overeenkomstig de gedragscode van het (e-)mountainbiken
- kan korte en middellange termijn doelstellingen opstellen voor een sporter
- kan oefeningen aanpassen aan het vaardigheidsniveau van de sporter en/of de omstandigheden
- kan op basis van nieuwe inzichten, feedback, toets- en/of evaluatiegegevens zijn aanpak aanpassen
- kan planmatig/resultaatgericht werken
- kan reglementaire zaken afhandelen met betrekking tot het (e-)mountainbiken
- kan samenwerken met betrokkenen (bijvoorbeeld samenwerkingspartijen, sporters/ouders/andere betrokkenen)
- kan spelregels en gebruiken van het (e-)mountainbiken uitleggen
- kan de sporter en het sportkader motiveren en enthousiasmeren
- kan de sporter feedback en aanwijzingen geven op basis van analyse van de uitvoering
- kan sportief en respectvol gedrag stimuleren van de sporter, het sportkader en betrokkenen
- kan vaardigheid in het (e-)mountainbiken aan de sporter aanleren
- kan voorbeeldgedrag tonen op en rond de sportlocatie
- kan zijn werkzaamheden evalueren

D1-K1-W1: Stelt een risicoanalyse en een lesprogramma op

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar verzamelt informatie over de beginsituatie, verwachtingen en ambities van de sporter(s) en de omstandigheden. Hij brengt veiligheidsrisico's en scenario's van ongewenste gebeurtenissen in kaart en stelt een risicoanalyse op. Met de verzamelde gegevens stelt hij een lesplan op voor de gewenste periode. Hij werkt het lesplan uit in een lesprogramma. Hij informeert betrokkenen over het lesplan en de les(sen).

Resultaat

D1-K1-W1: Stelt een risicoanalyse en een lesprogramma op

Er is een risicoanalyse opgesteld en een verantwoord lesplan dat aansluit bij de beginsituatie en de ambitie van de sporter(s). Het lesprogramma sluit nauw aan op het lesplan. Betrokkenen zijn volledig geïnformeerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- betreft diverse aspecten adequaat bij het in kaart brengen van de risico's en scenario's voor onveilige situaties, zoals het weer, geografische omstandigheden en het niveau van de sporter(s);
- formuleert realistische doelstellingen voor zijn les(sen);
- stemt het lesprogramma effectief af op de beschikbare tijd en middelen;
- zorgt voor een verantwoorde lesopbouw;
- sluit effectief aan bij het vaardigheidsniveau van de sporter(s);
- informeert juist en volledig.

De onderliggende competenties zijn: Samenwerken en overleggen, Vakdeskundigheid toepassen, Plannen en organiseren, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten

D1-K1-W2: Voert lessen in (e-)mountainbiken uit

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar bereidt elke les voor: hij bepaalt het doel van de les alsook welke oefeningen en welke materialen en middelen hij inzet. Vervolgens voert hij de les uit. Hij geeft informatie en instructie, demonstreert vaardigheden en enthousiasmeert de sporter(s). Hij observeert bij de uitvoering van de oefeningen door de sporter(s) en geeft feedback of aanvullende instructie en/of past de oefening aan. Hij sluit de les af. Hij informeert de sporters en/of de ouders/betrokkenen over relevante zaken en geeft tips.

Resultaat

De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de les op enthousiasmerende en deskundige wijze uitgevoerd. Gestelde doelstellingen zijn gerealiseerd. Sporters en/of betrokkenen zijn geïnformeerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- zorgt voor een deskundige opbouw en afbouw van de les;
- kiest passende oefeningen, werkvormen, materialen en middelen om gestelde doelen te realiseren;
- geeft duidelijke instructie;
- bewaakt de sociale en fysieke veiligheid van de lessituatie;
- sluit effectief aan op het niveau, de ambitie en de (fysieke) mogelijkheden van de sporter;
- stemt zijn gedrag en omgangsvormen flexibel af op de sporter en/of betrokkenen;
- past interventies tijdig en adequaat toe;
- voert de les efficiënt uit binnen de beschikbare tijd.

De onderliggende competenties zijn: Begeleiden, Presenteren, Vakdeskundigheid toepassen, Materialen en middelen inzetten, Plannen en organiseren, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten

D1-K1-W3: Neemt vaardigheidstoetsen in het (e-)mountainbiken af

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar treft voorbereidingen voor het afnemen van een vaardigheidstoets om informatie te verkrijgen over de bekwaamheid van de sporter. Hij zorgt dat voldaan wordt aan de eisen ten aanzien van inrichting van de beoordelingssituatie en de beoordeling. Hij neemt de toets af. Op basis van de verkregen informatie beoordeelt hij de bekwaamheid van de sporter. Deze informatie deelt hij met de sporter en eventueel andere betrokkenen. In voorkomende situaties reikt hij vaardigheidsbewijzen uit.

Resultaat

De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de vaardigheidstoets op deskundige wijze afgenomen. In voorkomende situaties zijn vaardigheidsbewijzen uitgereikt.

D1-K1-W3: Neemt vaardigheidstoetsen in het (e-)mountainbiken af

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- zorgt voor een juiste inrichting van de beoordelingssituatie;
- verzamelt voldoende relevante gegevens over de vaardigheid van de sporter;
- trekt de juiste conclusies uit de verkregen informatie;
- handelt overeenkomstig de geldende procedures en voorschriften.

De onderliggende competenties zijn: Vakdeskundigheid toepassen, Onderzoeken, Instructies en procedures opvolgen

D1-K1-W4: Stuurt assiterend sportkader aan

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar stuurt assiterend sportkader aan bij uitvoering van de lessen en/of de vaardigheidstoetsen. Hij informeert en instrueert de assistent(en) over de uit te voeren ondersteuning bij de lessen en/of de vaardigheidstoetsen. Hij observeert het handelen van de assistent(en) alsook de wijze van begeleiding van de sporter en stuurt zo nodig bij. Hij bespreekt de uitvoering van de taken met de assistent(en).

Resultaat

De beginnend beroepsbeoefenaar heeft het assiterend sportkader op enthousiaste wijze aangestuurd. De assiterende taken zijn juist uitgevoerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- enthousiasmeert het assiterend sportkader voor de uit te voeren taken;
- formuleert opdrachten die passen bij de taken van het assiterend sportkader;
- observeert zorgvuldig en objectief;
- trekt juiste conclusies uit verkregen gegevens;
- gaat vertrouwelijk om met verkregen informatie.

De onderliggende competenties zijn: Aansturen, Begeleiden, Ethisch en integer handelen, Analyseren, Onderzoeken