

Keuzedeel mbo

Sportspecialisatie basis nr. 1

gekoppeld aan één of
meerdere kwalificaties mbo

Code

K0235

Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport
Gevalideerd door: Sectorkamer Zorg, welzijn en sport
Op: 26-11-2015

1. Algemene informatie

D1: Sportspecialisatie basis nr. 1

Studielast

240

Beroepsvereisten

Nee

Certificaten

Nee

Gekoppeld aan kwalificatie(s)

Zie bijlage op www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers

Toelichting

Dit keuzedeel is ontwikkeld met vertegenwoordigers van werkveld en onderwijs in samenwerking met Calbris.

Met dit keuzedeel specialiseert de beginnend beroepsbeoefenaar zich in één sport. De sport in dit keuzedeel mag niet overeenkomen met de sport die - indien van toepassing - in het keuzedeel 'sportspecialisatie niveau 2, nr. 2' is of wordt gekozen. Evenmin mag de sport overeenkomen met de sport waarin de student zich in zijn kwalificatie sport en recreatie al heeft verdiept, bijvoorbeeld in de BPV.

De eisen binnen dit keuzedeel komen in belangrijke mate overeen met de kwalificatie-eisen instructeur 2 en trainer-coach 2 van NOC*NSF.

De kwalificatie Instructeur 2 van NOC*NSF bestaat uit de volgende drie kerntaken:

1. geven van lessen
2. begeleiden bij vaardigheidstoetsen
3. assisteren bij activiteiten.

In dit keuzedeel zijn de bovengenoemde kerntaken 1 en 2 opgenomen, weliswaar als werkproces en niet als kerntaak. Hierbij is geen specifiek onderscheid gemaakt tussen de instructeur 2 en de trainer-coach 2. De werkprocessen zijn namelijk zo beschreven dat inkleuring naar instructeur 2 of naar trainer-coach 2 mogelijk is. De kerntaak 'Assisteren bij activiteiten' is niet opgenomen in dit keuzedeel. Het assisteren bij activiteiten is namelijk onderdeel van de kwalificatie 'medewerker sport & recreatie' waaraan dit keuzedeel is gekoppeld.

Wanneer de student de (3) kerntaken volgens de eisen van de bond behaalt, twee kerntaken via dit keuzedeel en de derde via de reguliere opleiding sport en recreatie, dan voldoet hij aan de eisen van de kwalificatiestructuur Sport (KSS). Mogelijk kan daaraan t.z.t. een bondscertificaat instructeur 2 of trainer-coach 2 aan worden verbonden. Samenwerking tussen onderwijs en de betreffende bond bij onderwijs en m.n. bij examinering verdient hierbij aanbeveling. Voor meer informatie zie: www.academievoorsportkader.nl

Relevantie van het keuzedeel

Dit keuzedeel biedt een verdieping sport voor de medewerker sport en recreatie (niveau 2). In het keuzedeel specialiseert de beginnend beroepsbeoefenaar zich in één sport.

Met deze specialisatie kan de beginnend beroepsbeoefenaar werken bij sportverenigingen of sportorganisaties.

Beschrijving van het keuzedeel

Met het keuzedeel sportspecialisatie niveau 2 leert de beginnend beroepsbeoefenaar om lessen/trainingen in één specifieke sport voor te bereiden en (op onderdelen) uit te voeren. Hij leert sporters te begeleiden en leert te assisteren bij het afnemen van vaardigheidstoetsen.

Branchevereisten

Nee

Aard van keuzedeel

Verdiepend

2. Uitwerking

D1-K1: Assisteren bij instructie en begeleiding van sporters

Complexiteit

De beginnend beroepsbeoefenaar specialiseert zich in één sport* en verzorgt daarvoor lessen of trainingen en begeleidt de sporters bij wedstrijden of vaardigheidstoetsen. Hij past daarbij kennis van de betreffende sport toe en van didactiek voor die sport. Hij kan sporters motiveren, stimuleren en begeleiden en kan omgaan met emoties die met het sporten gepaard gaan. Hij werkt binnen een afgebakend pakket aan werkzaamheden, die hij veelal volgens standaardprocedures kan uitvoeren. De setting waarin hij de SB-activiteiten uitvoert is overwegend stabiel en gelijkblijvend, maar kan sterk wisselen en beïnvloed worden door emoties en gedrag van de sporters en/of het publiek.

*De sport waarin de beginnend beroepsbeoefenaar zich specialiseert mag niet overeenkomen met een sport die onderdeel is (geweest) van zijn kwalificatie (basis, profiel en keuzedeel).

Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar werkt onder verantwoordelijkheid van een (functioneel) leidinggevende. Hij ontvangt instructies over de uit te voeren werkzaamheden. Deze werkzaamheden voert hij - binnen een afgebakend takenpakket - zelfstandig uit. Hij is verantwoordelijk voor de kwaliteit en het tijdig uitvoeren van zijn eigen werkzaamheden. Hij legt verantwoording af aan de (functioneel) leidinggevende.

Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft kennis van de betreffende sport, w.o. spelregels, techniek, tactiek
- heeft kennis van materialen en middelen die gebruikt worden in de betreffende sport, waaronder onderhoud daarvan
- heeft kennis van de groep sporters die hij gaat trainen en begeleiden, waaronder niveau, ambitie, wensen en verwachtingen t.a.v. lessen/trainingen en wedstrijden/vaardigheidstoetsen
- heeft basiskennis van in de betreffende sport veelvoorkomende blessures en van preventie van die blessures
- heeft kennis van sociale en fysieke veiligheid in de betreffende sport
- heeft basiskennis van didactiek van de betreffende sport
- heeft basiskennis van begeleidings- en coachingstechnieken

- kan sporters en overig betrokkenen informeren over lessen/trainingen, wedstrijden/vaardigheidstoetsen, sportkleding en -schoenen, materiaal en gezonde voeding
- kan oefeningen uitleggen, voordoen en afstemmen op de sporters
- kan samenwerken met betrokkenen
- kan spelregels en gebruiken in de betreffende sport uitleggen
- kan sporter feedback en aanwijzingen geven over de uitvoering van de oefeningen
- kan sporters motiveren en enthousiasmeren
- kan sportief en respectvol gedrag stimuleren van sporters, sportkader en betrokkenen
- kan technische en tactische kennis en vaardigheden overdragen aan sporters
- kan de fysieke en sociale veiligheid van sporters bewaken
- kan voorbeeldgedrag tonen op en rond de sportlocatie
- kan handelen volgens de beroepscode
- kan toezien op hygiëne en verzorging tijdens les / training, wedstrijd of vaardigheidstoets
- kan eenvoudige reglementaire zaken verzorgen m.b.t. wedstrijd of vaardigheidstoets
- kan handelen in onvoorziene situaties

D1-K1-W1: Bereidt lessen / trainingen voor

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar ontvangt instructies over de voorbereiding en uitvoering van de les/training. Hij verzamelt de benodigde materialen, brengt deze zo nodig op orde en richt de locatie in. Eventuele bijzonderheden meldt hij aan zijn opdrachtgever.

Resultaat

De les/training is adequaat voorbereid.

D1-K1-W1: Bereidt lessen / trainingen voor

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- voert de werkzaamheden efficiënt en volgens afspraak uit;
- meldt bijzonderheden tijdig aan zijn opdrachtgever;
- gaat zorgvuldig om met de middelen en materialen.

De onderliggende competenties zijn: Samenwerken en overleggen, Vakdeskundigheid toepassen, Materialen en middelen inzetten, Instructies en procedures opvolgen

D1-K1-W2: Voert (onderdelen) van lessen/trainingen uit

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar voert (onderdelen van) de les/training uit. Hij verwelkomt de sporters en informeert hen over het verloop van de les/training. Hij geeft instructie over techniek, tactiek en oefeningen en demonstreert vaardigheden en oefeningen. Hij observeert de uitvoering van de oefeningen door de sporters en geeft feedback en/of aanvullende informatie of instructie en/of past de oefening aan. Hij sluit de les/training af.

Resultaat

De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de les/training op enthousiasmerende en deskundige wijze uitgevoerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- enthousiasmeert de sporters voor de les/training;
- geeft duidelijke instructies;
- bewaakt de veiligheid van de les/trainingssituatie;
- stemt zijn gedrag en omgangsvormen flexibel aan de sporters aan;
- past interventies tijdig toe;
- past de training flexibel aan op de omstandigheden;
- voert de les/training efficiënt uit binnen de beschikbare tijd.

De onderliggende competenties zijn: Begeleiden, Presenteren, Vakdeskundigheid toepassen, Plannen en organiseren, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten

D1-K1-W3: Begeleidt sporters bij wedstrijden of vaardigheidstoetsen

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar begeleidt sporters bij wedstrijden of vaardigheidstoetsen. Hij geeft de sporters (praktische) informatie en voert eventuele reglementaire zaken uit. Hij observeert de wedstrijd of de vaardigheidstoets en geeft sporters aanwijzingen en feedback. Na afloop bespreekt hij de wedstrijd of vaardigheidstoets na met de sporters.

Resultaat

De begeleiding sluit aan op de wensen en de sportieve mogelijkheden van de sporters.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- toont enthousiasme en betrokkenheid in zijn werkuvoering;
- motiveert en enthousiasmeert de sporters;
- houdt rekening met ambities en verwachtingen van de sporters;
- geeft de sporters adequate, positieve en tijdige feedback;
- blijft positief, ook bij tegenslag;
- toont voorbeeldgedrag in veilig en sportief handelen.

D1-K1-W3: Begeleidt sporters bij wedstrijden of vaardigheidstoetsen

De onderliggende competenties zijn: Begeleiden, Aandacht en begrip tonen, Instructies en procedures opvolgen, Gedrevenheid en ambitie tonen